

SÄHKÖHERKÄT ry
c/o Erja Tamminen
Uudenmaantie 30 A 4
04410 Järvenpää
www.sahkoherkat.fi

TOIMINTAKERTOMUS
30.5.2019

TOIMINTAKERTOMUS TOIMIKAUDELTA 2018 - 2019

Yhdistyksen toiminta tällä toimikaudella on sisältänyt muun muassa laaja-alaista vaikuttamista, tiedottamista, osallistumista erilaisiin tilaisuuksiin esimerkkinä asianmukaisen kuntoutuksen järjestäminen sähköherkille. Lisäksi olemme tarjonneet vertaistukea ja herkistyneiden toipumiseen soveltuvien alueiden etsimistä.

Vaikuttaminen

Eri viranomaisille on annettu seuraavat lausunnot:

- Liikenne- ja viestintäministeriölle luonnoksesta digitaalisen infrastruktuurin strategiasta. Esitettiin muun muassa, ettei langatonta 5G-taajuusaluetta saisi ottaa käyttöön, ennen kuin on riippumattomin ja luotettavin tutkimuksin selvitetty sen mahdolliset terveyshaitat. Kiinnitettiin huomiota myös sähköherkkien heikkenevään asemaan.
- Liikenne- ja viestintäministeriölle erikseen 3,5 GHz taajuusalueen, 900, 1800 ja 2100 MHz taajuusalueiden toimilupien huutokaupasta sekä 450 MHz taajuusalueen verkkotoimiluvan muuttamisesta.
- Säteilylain muutosesityksestä, jonka osalta esitettiin mm. muutoksia, jotka vähentävät väestön ja ympäristön altistumista raja-arvoja tiukentamalla.
- Hallituksen esityksestä laajakaistatukilain muuttamisesta.

Puheenjohtaja Erja Tamminen piti esitelmän sähköherkkyydestä yhdistyksen, perussuomalaisten, tuulivoimayhdistyksen, hajuste- ja kemikaaliherkkien ja erään sisäilmayrityksen järjestämässä informaatio- ja keskustelutilaisuudessa 27.9.2018.

Kela

Kelassa 29.10.2018 järjestettyyn keskusteluun ja työpajaan ns. toiminnallisten häiriöiden kuntoutuksen järjestämisestä osallistuivat yhdistyksen edustajina varapuheenjohtaja Pekka Kiuttu ja sihteeri Jussi Jäykkä. Yhdistyksen puheenvuoron esitti Jussi Jäykkä, joka mm. korosti, että sähköherkkyydessä ei ole kyse mistään häiriöstä, vaan sairaudesta, toi esille tarpeen saada kiireellisesti altisteeton paikka, jossa sairastuneet voisivat toipua, ja sen, mistä kuntoutusmuodoista herkistyneet ovat kokeneet

hyötyvänsä. Yhdistyksen edustajat toimivat kahden asetetun työryhmän raporttoijina. Kelalle jätettiin aiemmin mainittu yhdistyksen lausunto ns. toiminnallisten häiriöiden hoitoa koskevasta luonnoksesta ja muuta aineistoa. – Yhdistyksen lisäksi tilaisuuteen oli kutsuttu edustajat myös Suomen ME-CFS yhdistyksestä ja Suomen Lyme Borreli-oosiyhdistyksestä.

Tiedottaminen/Media

Puheenjohtaja on säännöllisesti toimittanut tutkijoiden esitelmiä, vetoomuksia ja tutkimustuloksia kansanedustajille, ministereille, ministeriöille, muille viranomaisille ja medialle, esimerkkeinä kansainvälinen 5G-vetoomus, joka meni myös pääministerille ja muille ministereille jaettavaksi, Jakelulistalla on yli 100 vastaanottajaa. Aineistosta mainittakoon mm. yhdysvaltalaisen tutkijan Joe Moskowitzin kooste 1670 vertaisarvioidusta tutkimuksesta, joissa on havaittu langattoman teknologian aiheuttamia terveyshaittoja.

5G-vetoomuksen käänivät Mervi Syvälahti ja Erja Tamminen. Puheenjohtaja on kääntänyt myös muita kansainvälisiä, tutkijoiden vetoomuksia eri kielillä.

Yhdistys tuki 200 eurolla mainoskampanjaa kahden yksityishenkilön tekemän kansalaisaloitteen 5G:n käyttöön oton lykkäämisestä. Kansalaisaloitetta tukevalle kauppatieteen maisteri Tommi Mäkelälle annettiin tiedotteita ja jäsenlehden numeroita tiedon saantia varten.

Puheenjohtaja antoi haastattelun Espanjan aurinkorannikolla toimivalle suomenkieliselle Finn-Radiolle aiheena mm. 5G, lasten matkapuhelimen käyttö ja teknologiaan liittyvät asiat sekä osallistui myös Pieneen TerveysSummittiin. Hän teki 5G:stä kirjoituksen, joka julkaistiin Etelä-Suomen Sanomissa, Kalevassa, Koillismaa -lehdessä ja Maaseudun Tulevaisuudessa. Puheenjohtaja teki myös kaksi kirjoitusta laajalevikkisiin lehtiin, Luontais terveys ja KauppaSuomi. Puheenjohtaja on kirjoittanut Christer Sundqvistin blogissa ja kirjoituksia on jaettu sosiaalisessa mediassa ja myös sen ulkopuolella.

Hallituksen jäsen Pekka Kiuttu teki 5G:stä kirjoituksen, joka julkaistiin Aamupostissa.

Informatiivista materiaalia on toimitettu tarvittaessa myös sairaaloille ja hoitolaitoksille.

Ylen TV-ohjelmasarjassa ”Perjantaidokkari” käsiteltiin keväällä ympäristöherkkyksiä ja ohjelmassa oli mukana myös yhdistyksen jäsen Marjut Stubbe ja miehensä näyttelijä Olli Ikonen. Ohjelmassa esitettiin havainnollisesti, mitä on olla sähköherkkä ja mitä se merkitsee läheisten kannalta. Hallitus antoi Marjut Stubbelle 100 euron suuruisen tunnustuspalkkion.

Hallituksen jäsen Sonja Kallioinen oli mukana Akuutti-sarjaan kuuluvassa ohjelmassa kevään aikana. Toimittajalle annettiin sähköherkkyyttä koskevaa informaatioaineistoa ja lainattiin mittari. Ohjelma julkaistaan syksyllä.

Yhdistyksen jäsen Rainer Nyberg on mm. tehnyt yhteistyössä ruotsalaisen tutkijan Lennart Hardellin kanssa kaksi kirjoitusta, jotka puheenjohtaja ja häntä avustanut henkilö ovat kääntäneet. Kirjoituksia on tarjottu medialle.

Esitys hallitusohjelmaan

Yhdistys lähetti myös ehdotuksen ”Kestävä yhteiskuntasuunnittelu digitaalisessa ympäristössä” hallitusohjelmaan. Sen olivat allekirjoittaneet myös jäsen, prof. Rainer Nyberg, varatuomari Pirjo Kurki, lääkärit Marjo Valonen, Osmo Hänninen, David Holm sekä Mustasaaren kunnanjohtaja Rurik Ahlberg. Toinenkin samansisältöinen muistio koskien 5G-verkkoja on lähtenyt eduskunnalle/hallitukselle.

Eduskuntavaalit

Edustakuntavaaleihin liittyen puheenjohtaja osallistui keskusteluun, kun esillä oli vaaleihin liittyviä teemoja. Hän laitto aineistoa Järvenpään vihreille ja oli yhteydessä muutamiin avainehdokkaisiin. Hyvinkäällä pidettyyn sisäilmaseminaariin liittyen, jonka paneelissa oli mukana eri puolueiden edustajia, puheenjohtaja oli yhteydessä kahden lääkäriehdokkaaseen, jotka lupasivat pitää sähköherkkyyttä esillä tulevissa seminaareissa. Yhdistyksen jäsen filosofian tohtori Riitta Koskinen jakoi Turussa ehdokkaille omaa kirjoitustaan. Jäsenistä esimerkiksi Kaarina Sand kävi tapaamassa ehdokkaita kauppakeskus Sellossa ym. kohteissa, joissa oli paljon ehdokkaita.

Tampereen seudulla muodostetun tapaamisen pohjalta syntyi Facebook-ryhmässä vaaleihin keskittyvä ”SYH-työpaja”, jonka vetäjänä toimi Maria Aromaa Tampereelta. Muutamat työpajan jäsenet ottivat yhteyttä ehdokkaisiin ja kävivät tapaamassa heitä, Maria Aromaa myös äänitti keskusteluja ja kuvasi niitä asianomaisten luvalla.

Hallituksen jäsen Pekka Kiuttu osallistui kristillisdemokraattien vaalikampanjan avaukseen, jossa hän jakoi Eeva-Johanna Elorannan edustakuntakyselyä, vei kirjaa ”Lähde sinäkin Älyn jäljille” ja kertoi sähköherkkyydestä joillekin keskustelukumppaneilleen.

Yhdistyksen jäsen Niina Rissanen käynnisti internetissä Sisäilmalupaus-kampanjan ehdokkaita varten. Yhdistys oli mukana tässä kampanjassa.

Eduskuntakysely

Kansanedustaja Eeva-Johanna Eloranta laati eduskuntakyselyn varovaisuusperiaatteesta ja lasten latistumisesta. Kyselyyn vastasi liikenne- ja viestintäministeri Anne Berner.

Hallituksen jäsen Sonja Kallioinen, joka opiskelee Steiner-pedagogiikkaa, teki opintoihinsa kuuluvan kirjallisen työn sähköherkkyydestä.

Puheenjohtajan yritys julkaisi loppuvuodesta kirjan ”Lähde sinäkin Älyn Jäljille”, jota on jaettu päättäjille ja medialle. Kirja on koko perheelle suunnattu tietokirja. Kirja annettiin myös tasavallan presidentin puolisolle Jenny Haukiolle. Yhdistykselle hankittiin 50 kpl kirjaa alennettuun hintaan 17 euroa/kpl eli yhteensä 850 eurolla. Kirjaa on jaettu Tuusulan ja Espoon alueilla, Tampereella ja eräiden muiden kaupunkien alueilla mm. kouluille ja neuvoloille.

Sisäinen tiedotus

Jäsenlehti ”Sähköpostia” on ilmestynyt kolme kertaa. Lehdestä on tullut hyvää palautetta. Sitä on jaettu sähköisessä muodossa laajalti sosiaalisessa mediassa sekä joillekin kansanedustajille.

Yhdistyksen internetsivuja on päivitetty. Sivuilla on ollut v. 2018 yhteensä 4884 kävijää ja 11894 käyntiä.

Yhdistys on ylläpitänyt suljettua Facebook-sivustoa ”Sähköliherkät”. Sivustolla oli vuoden lopussa n. 850 jäsentä. Keskustelu sivustolla on ollut vilkasta ja siellä on jaettu tietoa sähköherkkyydestä ja sähkömagneettisten kenttien riskeistä.

Puheenjohtaja on yhdistyksen puolesta säännöllisesti kirjoittanut Suomen Potilaslehteen. Varajäsen Päivi Rekula kirjoitti kannanoton sisäilma-asioihin.

Kysely terveydenhuollon suhtautumisesta sähköherkkyyteen

Yhdistyksen hallitus teki kyselyn jäsenille terveydenhuollon palveluiden käytöstä ja lääkäreiden suhtautumisesta sähköherkkyyteen. Vastaukset käsitellään kesän 2019 aikana.

Verkostoituminen/järjestöjen yhteistyö

Yhdistys on ollut yhteydessä Hajuste- ja kemikaaliherkkiin, homeherkkiin ja myös Hengitysliittoon tarkoituksena saada aikaan yhteistyötä järjestöjen kesken. Hajuste- ja kemikaaliherkkien ja homeherkkien kanssa osallistuttiin perussuomalaisen ym. järjestämään aiemmin mainittuun keskustelutilaisuuteen. Kelan järjestämässä keskustelutilaisuudessa ja työpajassa 29.10.2018 oltiin yhteistyössä Suomen ME-CFS yhdistyksen ja Suomen Lyme Borreliosisi yhdistyksen kanssa.

Vertaistuki

Yhdistyksen alueelliset tukihenkilöt, kuten myös puheenjohtaja ja muut hallituksen jäsenet ovat antaneet sairastuneille tukea ja neuvontaa heidän selviytymistään ja toipumistaan ajatellen. Asuntojen ja niiden ympäristöjen sähkömagneettisten kenttien mittauksia on tehty. Tukihenkilöiden ja hallituksen jäsenten yhteystiedot ovat jäsenlehdessä ja yhdistyksen internetsivuilla.

Puheenjohtaja on tarvittaessa osallistunut puhelimitse jäsenten lääkärissä käyntien vastaanottotilanteeseen jäsenen sitä halutessa.

Yhdistyksen jäsen Erkki Mäkelä järjesti kevätkaudella vertaistuellisen alueellisen tapahtuman Lempäälässä. Tilaisuuteen osallistui 9 jäsentä, hallitusta edusti Tiina Kallioinen. Siellä tehtiin päätös perustaa Facebookiin ei-julkinen ryhmä ”Sähköherkät työpaja”. Tarkoituksena oli toimia työpajan tapaan eduskuntavaalien alla ja vaikuttaa (ks. edellä).

Espoossa ja Pornaisissa on kokoontunut ryhmä jäseniä vertaistuen merkeissä.

Facebook-ryhmässä tuli esille toivomus pitää pääkaupunkiseudulla työpaja nykytilanteessa tarpeellisiksi katsottavista toimista. Työpaja järjestettiin Espoon Nuuksiossa Haukanpesän saunakamarissa 15.6.2019. Vetäjinä olivat Päivi Rekula ja Jussi Jäykkä.

Yhdistyksen alajaos soveltuvan asuin- ja toipumisalueen löytämiseksi

Alajaos (virallisesti sääntöjen mukaan paikallisosasto) on jatkanut ja kehittänyt toimintaansa. Alajaokselle ostettiin tiedonhaku- ja toimistopalveluja kesä- ja syyskaudella yhteensä 16 tuntia. Tämän avulla alajaos lähetti 25:lle toipumisalueesta kiinnostuneelle tarkentavan kyselyn mm. perhekoosta, asuntojen koosta, talotyyppitoiveista, sijainnista ja omista rakentamismahdollisuuksista. Vastausprosentti oli 65 %. Lisäksi tehtiin vuoden lopussa informatiivinen kirje jaoksen ulkopuolisia kiinnostuneita varten. Kevätkaudella ostettiin tiedonhaku- ja toimistopalveluja yhteensä 22 tuntia.

Alajaos kokoontui Viitasaarella 10.- 11.11.2018 paikassa, jonka yksi herkistynyt oli hankkinut toipumispaikakseen. Hallituksesta sihteeri osallistui tilaisuuteen. Paikka voi tarjota mahdollisuuden useammallekin, joskin se vaatii paljon työtä. Kokoontumisessa tuli tietoon myös toinen mahdollinen toipumisalue Varsinais-Suomessa. Myöhemmin tuli esille entinen koulurakennus Saloon kuuluvan Kuusjoen keskustassa, mutta suoritettussa mittauksessa ilmeni, ettei se ollut sopiva alajaokseen kuuluville.

Hallinto ja talous

Yhdistyksen hallitukseen on kuulunut toimikaudella 5 jäsentä ja 2 varajäsentä. Hallitus piti v. 2018 toimikauden aikana yhteensä xx kokousta, joista osa oli puhelinkokouksia. Hallitus on pitänyt yhteyttä jäsenten kesken puhelimitse ja sähköpostitse.

Yhdistyksen v. 2017 saamaa testamenttilahjoitusta käytettiin avustukseen alajaokselle avustajapalvelujen ostamiseen tietohakua ja tekstintuotantoa varten 223,20 euroa.

Raha-asioiden hoito ja mm. testamenttivarojen käyttö ilmenevät tarkemmin tuloslaskelmasta ja taseesta.

Puheenjohtajan erityisavustajana oli keväällä 2019 vaihtelevia aikoja yhdistyksen jäsen Eija Savikko-Saarela, joka avusti puheenjohtajaa erilaisen vaikuttamis- ja tiedotusmateriaalin laadinnassa.

Hallitus