

SÄHKÖHERKÄT ry
c/o Erja Tamminen
Uudenmaantie 30 A 4
04410 Järvenpää
www.sahkoherkat.fi

TOIMINTAKERTOMUS
26.4.2020

TOIMINTAKERTOMUS TOIMIKAUDELTA 2019-2020

Yhdistyksen toiminta tällä toimikaudella on sisältänyt muun muassa laaja-alaista vaikuttamista, tiedottamista ja osallistumista erilaisiin tilaisuuksiin. Lisäksi olemme tarjonneet vertaistukea ja herkistyneiden toipumiseen soveltuvien alueiden etsimistä.

Vaikuttaminen

Eri viranomaisille on annettu seuraavat lausunnot:

- Liikenne- ja viestintäministeriölle erikseen 3,5 GHz taajuusalueen, 900, 1800 ja 2100 MHz taajuusalueiden toimilupien huutokaupasta sekä 450 MHz taajuusalueen verkkotoimiluvan muuttamisesta.
- Hallituksen esityksestä laajakaistatukilain muuttamisesta.
- Toimilupien hakuilmoitus (ilmoitus toimilupien julistamisesta haettaviksi, toimiluvat teletoimintaan taajuusalueella 25,1-27,5 gigahertsiä)
- Kuulemistilaisuus 26 GHz taajuuksien huutokaupasta ja taajuuksien käyttöönotosta. Ajatuksiamme esittivät tilaisuudessa Olli Ikonen ja Rauli Mäkelä.
- Liikenne- ja viestintäministeriön lausuntopyyntö hallituksen esityksen luonnoksesta, jolla muutettaisiin sähköisen viestinnän palveluista annettua lakia ja eräitä siihen liittyviä lakeja
- Yhdistys lähetti myös ehdotuksen ” Kestävä yhteiskuntasuunnittelu digitaalisessa ympäristössä” hallitusohjelmaan. Sen olivat allekirjoittaneet myös jäsen, prof. Rainer Nyberg, varatuomari Pirjo Kurki, lääkärit Marjo Valonen, Osmo Hänninen, David Holm sekä Mustasaaren kunnanjohtaja Rurik Ahlberg. Toinenkin samansisältöinen muistio koskien 5G-verkkoja on lähtenyt eduskunnalle/hallitukselle.
- Yhdistys on myös laatinut eduskunnalle ja hallitukselle kirjelmän, jossa painotetaan näiden tahojen juridisia vastuita 5G-verkon käyttöönotossa.

Muut lausunnot ja kirjelmät

- Hallituksen jäsen Erkki Mäkelä, kirje Suomen ympäristökeskukseen: Miten langattoman teknologian vaikutus ja koko lisääntyvä käyttö huomioidaan kimalaisseurannassa? Kesällä 2019 Suomen ympäristökeskus organisoi kimalaislaskentoja.

- Kirje pääministerille ja hallitukselle langattoman teknologian ja 5g-verkkojen käyttöönoton riskeistä. Filosofian tohtori Riitta Koskinen
- Avoin kirje Opetushallitukselle sähköisten opetusvälineiden käytöstä yhdessä Vastuullinen teknologia -ryhmän kanssa.
- Kansanedustaja Eeva-Johanna Elorannan (SD) kirjallinen kysely eduskunnassa varovaisuusperiaatteen soveltamisessa 5g-teknologian käyttöönotossa (aloite yhdistykseltä).
- Laaja, monisivuinen kirjelmä sähköherkkien sosiaaliturvan puutteista. Toimitettu STM, Sosiaali- ja terveysministeriölle ja HUS:n toiminnallisten häiriöiden klinikalle.
- Puheenjohtaja on ideoinut yhdessä muutaman muun henkilön kanssa uuden kansalaisaloitteen, jonka vastuullisina allekirjoittajina on suomalaisia lääkäreitä.

Kyselyt yhdistyksessä

Yhdistyksessä tehtiin pieni jäsenkysely kesäkuussa 2019. Kyselylomakkeita valmiiksi maksettuine palautuskuorineen lähetettiin yhteensä 240 kappaletta ja niitä palautettiin 65 eli 27,08 %. Vastausprosentti oli tämän tyyppisessä kyselyssä hyvä. Vastaajista suurin ikäryhmä oli 50 - 65 vuotiaat (41,5 %). Yli 70-vuotiaita oli 26,2 %, 30 - 50 v. ja 65 - 70 v. oli molempia 15,4 % ja 15 - 30 v. 1,5 %. Naisia oli ylivoimaisesti eniten, 86,2 %. Miehiä oli vain 13,8 %. Vastaajista 53,9 % oli eläkkeellä, työssä käyviä oli 21,5 %, työttömänä 15,4 %, opiskelijoita 1,5 % ja muita 7,7 %. Eniten oli niitä, jotka olivat altistuneet sekä homeelle, kemikaaleille että sähkömagneettisille kentille, 32,3 %. Pelkästään sm-kentille altistuneita oli 29,2 %. Seuraavaksi suurin ryhmä olivat homeelle ja sm-kentille altistuneet 13,8 %. Kemikaaleille ja sm-kentille altistuneita oli 7,7 %. Vain homeelle tai kemikaaleille altistuneita oli 4,6 ja 6,2 %. Tyhjiä vastauksia oli tällä kohtaa 6,2 %. (Toimitettu THL, Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos ja HUS, Toiminnallisten häiriöiden klinikka sekä KELA.)

Yhdistyksen jäsenille toimitettiin internetsivujen ja sosiaalisen median kautta vastattavaksi myös lehtori Mari Pulkkinen (Diakonia-ammattikorkeakoulu) tekemä kysely pääasiassa sisäilmasairaiden tilanteista Suomessa liittyen sisäilmasta sairastuneiden oireiluun, opiskeluun, työhön, asumiseen ja palveluiden tarpeeseen. Pulkkinen kysymyksissä huomioitiin myös sähköherkkyys. Kyselyn tavoite oli lisätä tietoa yhteiskunnassa ja jatkossa sitä kautta kehittää sisäilmasairaiden/sähköherkkien palveluita ja kirjoittaa myös aiheesta laajempi artikkeli. Kerättyä aineistoa on ajatus käyttää myös Diakonia-ammattikorkeakoulun opinnäytetöissä ja kehittämistoiminnassa.

Tiedottaminen/Media

Puheenjohtaja on säännöllisesti toimittanut alan vertaisarvioituja tutkimuksia/katsausartikkeleita, tutkijoiden esitelmiä, vetoomuksia ja varovaisuusperiaatetta noudattavien maiden kannanottoja kansanedustajille, ministereille, ministeriöille, muille vi-

ranomaisille ja medialle. Puheenjohtaja on kirjoittanut artikkeleita myös laajalevikkiseen Luontaisterveys-lehteen.

Sisäinen tiedotus

Jäsenlehti "Sähköpostia" on ilmestynyt kolme kertaa. Lehdestä on tullut hyvää palautetta. Sitä on jaettu sähköisessä muodossa laajalti sosiaalisessa mediassa sekä joillekin kansanedustajille.

Yhdistyksen internetsivuja on päivitetty. Sivulla on ollut v. 2019 yhteensä 7416 kävijää.

Yhdistys on ylläpitänyt suljettua Facebook-sivustoa "Sähköyliherkät". Sivustolla oli vuoden lopussa n. 1200 jäsentä. Keskustelu sivustolla on ollut vilkasta ja siellä on jaettu tietoa sähköherkkyydestä ja sähkömagneettisten kenttien riskeistä.

Yhdistys on säännöllisesti kirjoittanut Suomen Potilaslehteen.

Verkostoituminen/järjestöjen yhteistyö

Yhdistys on ollut yhteydessä Hajuste- ja kemikaaliherkkiin ja Vastuullinen teknologia-järjestöön.

Koulu Riihimäellä

Varapuheenjohtaja Pekka Kiuttu on käynyt useita kertoja mittaamassa ri-ihimäkeläisessä Pohjolanrinteen koulussa. Hän kiinnostui asiasta hyvinkääläisen Aamupostin jutun perusteella. Aamuposti kertoi opettajien ja lasten jatkuvista epämääräisistä oireista. Kiuttu otti yhteyttä kouluun ja kaupungin virkamiehiin.

Koulussa on suoritettu mittavia selvityksiä. Ilmastointia on korjailtu ja pintamateriaaleja uusittu. Viereisen urheilutalon katolla on tukiasema antennineen. Yksi antennista on suunnattu viistosti kohti koulua. Useimmissa luokissa ja käytävällä ikkunan kohdalla arvot olivat 10 mW/m². Koulun tiilivuoraus vaimentaa hyvin 4G-taajuudet. Kenttävoimakkuus myös lähiseudun omakotialueella on samaa luokkaa. Säteilyarvot olivat koulussa korkeimmat ylimmässä kerroksessa linkkiantennin vaikutusalueella peittämättömän ikkunan kohdalla. Corona-jakso ja nyt lähestyvä kesäaika siirtävät mahdolliset uudet mittaukset ja selvitykset syksyyn.

Vertaistuki

Yhdistyksen alueelliset tukihenkilöt, kuten myös puheenjohtaja ja muut hallituksen jäsenet, ovat antaneet sairastuneille tukea ja neuvontaa heidän selviytymistään ja toipumistaan ajatellen. Asuntojen ja niiden ympäristöjen sähkömagneettisten kent-

tien mittauksia on tehty. Tukihenkilöiden ja hallituksen jäsenten yhteystiedot ovat jäsenlehdessä ja yhdistyksen internetsivuilla.

Yhdistyksen jäsen Erkki Mäkelä järjesti kevätkaudella vertaistuellisen alueellisen tapahtuman Lempäälässä. Tilaisuuteen osallistui 9 jäsentä, hallitusta edusti Tiina Kallioinen. Siellä tehtiin päätös perustaa Facebookiin ei-julkinen ryhmä ”Sähköherkät työpaja”. Tarkoituksena oli toimia työpajan tapaan eduskuntavaalien alla ja vaikuttaa.

Toukokuussa 2020 oli tarkoitus järjestää sähköherkkien virkistyspäivä, mutta koronatilanteen vuoksi se jouduttiin perumaan.

Yhdistyksen alajaos soveltuvan asuin- ja toipumisalueen löytämiseksi

Alajaos (virallisesti sääntöjen mukaan paikallisosasto) on jatkanut toimintaansa. Alajaokselle ostettiin tiedonhaku- ja toimistopalveluja kesä- ja syyskaudella yhteensä 16 tuntia. Tämän avulla alajaos lähetti 25:lle toipumisalueesta kiinnostuneelle tarkentavan kyselyn mm. perhekoosta, asuntojen koosta, talotyyppitoiveista, sijainnista ja omista rakentamismahdollisuuksista. Vastausprosentti oli 65 %. Lisäksi tehtiin vuoden lopussa informatiivinen kirje jaoksen ulkopuolisia kiinnostuneita varten. Kevätkaudella ostettiin tiedonhaku- ja toimistopalveluja yhteensä 22 tuntia.

Hallinto ja talous

Yhdistyksen hallitukseen on kuulunut toimikaudella 5 jäsentä ja 2 varajäsentä. Hallitus piti v. 2019 toimikauden aikana yhteensä 8 kokousta, joista osa oli puhelinkokouksia. Hallitus on pitänyt yhteyttä jäsenten kesken puhelimitse ja sähköpostitse.

Yhdistys sai uuden testamenttilahjoituksen, 500,00 euroa. Lahjoittajana oli edesmennyt jäsen Ulla Ahopelto Vaasasta. Yhdistys sai 500,00 euron lahjoituksen myös Laura Suvanto-nimiseltä jäseneltä.

Raha-asioiden hoito ja mm. testamenttivarojen käyttö ilmenevät tarkemmin tuloslaskelmasta ja taseesta.

Sähköherkät ry

Hallitus