

SÄHKÖHERKÄT ry
c/o Jussi Hirvi
Helsinginkatu 8 A 25
00500 Helsinki
www.sahkoherkat.fi

TOIMINTAKERTOMUS
12.4.2023

TOIMINTAKERTOMUS TOIMIKAUDELTA 2022–2023

Yhdistyksen toiminta tällä toimikaudella on sisältänyt vertaistukea, koulutusta, tiedottamista ja vaikuttamista.

Vastuiden siirto

Yhdistyksen toimintaa toimikaudella 2022–2023 on sävyttänyt se, että hallituksen kokoonpano vaihtui täysin. Alkuvuonna 2022 edellisen hallituksen aikana ei käytännössä ollut toimintaa. Uuden hallituksen myötä tarvittiin järjestelyjä yhdistyksen toimintojen mahdollistamiseksi uudella hallituskokoonpanolla. Varsinainen potilasyhdistystoiminta on edellisten vuosien tapaan sisältänyt vertaistukea, tiedottamista ja vaikuttamista.

Vertaistuki

Hallituksen jäsenet ovat järjestäneet useita tukitapaamisia, neuvoneet ja tukeneet ihmisiä puhelimitse, sähköisten välineiden välityksellä sekä myös neuvonta ja mittauskäynneillä. Yksi hallituksen jäsen on vetänyt internetissä vertaistukiryhmää yhteistyössä Sähköherkkyssäitiön kanssa. Alueellisten tukihenkilöiden listaa on päivitetty.

Koulutus

Yhdistys järjesti maaliskuussa 2023 koulutustilaisuuden, jossa luennoitsijana oli FT ja tutkija Mikko Ahonen aiheenaan ”Sähkömagneettiset kentät – perustietoa maallikoille”. Tilaisuudessa kerrottiin yleistajuisesti, mistä sähkössä ja säteilyssä on kysymys, ja miksi sähkömagneettiset kentät voivat vaikuttaa terveyteemme.

Tiedottaminen

Yhdistys on julkaissut kaksi lehden numeroa. Lehden ulkoasu on kokonaan uudistettu. Yhdistyksen nettisivuille on lisätty lomakkeet liittymistä, jäsentietojen päivitystä ja yhteydenottoa varten sekä vinkkipalsta, UKK-sivu ja kirjalista. Yhdistys tiedottaa aktiivisesti myös sähköpostitse ja somekanavia pitkin.

Vaikuttaminen

Yhdistys on lähettänyt lausunnon vanhusasiavaltuutetulle liittyen sähköherkkien erityistarpeisiin. Yhdistys on kartoittanut sähköherkkien palvelutarpeita. Uuteen vammaispalvelulakiin on pyritty vaikuttamaan esityksellä, joka on toimitettu useille kansanedustajille.

Verkostoituminen ja yhteistyö

Sähköherkkyssätiön kanssa on koordinoitu toimintaa, ja esimerkiksi säätion neuvonta-, mittaus- ja lainauspalvelut ovat yhdistyksen jäsenten käytössä. Suomen Säteilysäilyturva ry:n kanssa on tunnusteltu yhteistyötä.

Jäsenhankinta

Jäseneksi liittymistä on helpotettu laatimalla yhdistyksen Internetsivuille sitä varten helposti käytettävä reitti. Yhdistyksen jäsenmäärä on säilynyt suunnilleen ennallaan. Jäsenrekisteri on uusittu.

Hallinto ja talous

Yhdistyksen hallitukseen on kuulunut toimikaudella viisi jäsentä ja kuusi varajäsentä. Hallituksen kokoukset järjestettiin toimikaudella yhtä kokousta lukuun ottamatta sähköisesti.

Sähköherkät ry on Kuluttajaliiton jäsen ja on saanut sieltä toimintatukea.

Jäsenistö

Maaliskuussa 2023 yhdistyksessä oli 277 jäsentä.

Vuosikokous

Vuosikokous pidetään toukokuussa 2023.