

TOIMINTAKERTOMUS TILIKAUDELTA 2023

Yhdistyksen toiminta tällä tilikaudella on sisältänyt muun muassa vaikuttamista, tiedottamista ja yhdistyksen sisäistä kehittämistä. Lisäksi olemme tarjonneet vertaistukea herkistyneiden toipumiseen. Päätimme liittyä Euroopan-laajuiseen verkostoon.

Koulutus

Yhdistys järjesti maaliskuussa koulutustilaisuuden, jossa luennoitsijana oli FT, tutkija Mikko Ahonen aiheenaan ”Sähkömagneettiset kentät – perustietoa maallikoille”. Tilaisuudessa kerrottiin yleistajuisesti, mistä sähkössä ja säteilyssä on kysymys, ja miksi sähkömagneettiset kentät voivat vaikuttaa terveyteemme.

Tiedottaminen

Yhdistys julkaisi kaksi jäsenlehden numeroa. Yhdistyksen nettisivuille on lisätty lomake niitä varten, jotka haluavat osallistua yhdistyksen toimintaan. Yhdistys tiedottaa myös sähköpostitse ja somekanavia pitkin. Yhdistystä pidetään esillä Facebookin vertaisryhmissä. Paperilehden merkitys on edelleen tärkeä, koska osa sähköherkistyneistä ei käytä lainkaan digitaalisia palveluita.

Vaikuttaminen

Lähetimme helmikuussa esityksen koskien uudelleen avattavaa vammaispalvelulakia, jotta ympäristöherkistyneiden alaryhmänä sähköherkät ja heidän tarpeensa avustukseen ja apuvälineisiin huomioitaisiin. Toivoimme esityksessä, että sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus nostaisi esityksemme keskusteluun eduskunnassa, kun vammaispalvelulakia käsitellään.

Lähetimme marraskuussa yhdenvertaisuusvaltuutetulle kannanoton pysäköintimaksun muutoksesta. Toivoimme, että maksaminen onnistuisi mobiilisovelluksen vaihtoehtona myös korttimaksuna.

Laadimme elokuussa Helsingin kaupungin sote-toimelle kannanoton palveluiden yhdenvertaisuudesta: miten taataan palvelut sähköherkistyneille, jotka eivät voi käyttää kännykkää?

Laadimme joulukuussa lausunnon lastensuojeluviranomaisille sähköherkistyneen vanhemman puolesta.

Lähetimme kesäkuussa lausunnon liikenne- ja viestintäministeriöön. Kirjoitimme, että haluamme esittää virallisen lausunnon 2G-verkkojen säilyttämisen puolesta teleliikenteessä.

Vertaistuki

Hallituksen jäsenet ovat järjestäneet useita tukitapaamisia, neuvoneet ja tukeneet ihmisiä puhelimitse, sähköisten välineiden välityksellä sekä myös neuvonta ja mittauskäynneillä. Yksi hallituksen jäsen on vetänyt internetissä vertaistukiryhmää yhteistyössä Sähköherkkyssätiön kanssa. Alueellisten tukihenkilöiden listaa on päivitetty. Uuden hätänapin kautta on tullut muutamia yhteydenottoja.

Tuki on ollut neuvontaa, tuen koordinoitua, läheisten tukemista ja palvelukartoitusta sekä palveluohjausta. Yhdistys on panostanut myös läheisten tukemiseen, jossa siis sähköherkän läheinen tukee vertaistaan.

Verkostoituminen ja yhteistyö

Sähköherkkyssätiön kanssa on koordinoitu toimintaa, ja esimerkiksi säätion neuvonta-, mittaus- ja lainauspalvelut ovat yhdistyksen jäsenten käytössä.

Suomen Säteilysurva ry:n ja Homepakolaiset ry:n kanssa on tunnusteltu yhteistyötä.

Yhdistyksen hallitus päätti, että liitämme yhdistyksen vuoden 2024 alusta lukien ESC-järjestöön (Europeans for Safe Connections), joka pyrkii parantamaan sähköherkistyneiden asemaa Euroopan maissa ja levittämään tietoa terveellisemmän teknologian käytöstä.

Jäsenhankinta

Nettisivustolla olevan lomakkeen ja sähköpostin avulla toimivaa liittymisprosessia on kehitetty. Jäseneksi liittyvä saa Tervetuloa-viestin, jossa on liittymisohjeet ja lista hyödyllisistä sähköisistä resursseista.

Muu kehittäminen

Yhdistys on kartoittanut sähköherkkien palvelutarpeita.

Vuosikokous ja hallituksen kokoonpano

Yhdistyksen hallitukseen kuului toimikaudella 2022–23 kaikkiaan viisi jäsentä ja kuusi varajäsentä. Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 13.5.2023, ja hallituksen kokoonpano vaihtui siinä osittain. Puheenjohtaja ei vaihtunut. Uuteen hallitukseen valittiin kaikkiaan kuusi varsinaista jäsentä, joista yksi erosi syksyllä, ja neljä varajäsentä.

Hallinto ja talous

Hallituksen kokouksia on järjestetty noin 1–2 kuukauden välein. Loppuvuodesta siirryttiin malliin, jossa kokouksia on kuukauden välein, ja joka toinen kokous on etätapaminen ja joka toinen fyysinen tapaaminen, johon siihenkin voi osallistua etänä.

Yhdistys on Kuluttajaliiton jäsen ja on saanut sen kautta STEA-avustusta.

Yhdistyksen hallitus päätti 11.1.2024 vaihtaa tilitoimistoa. Vanha tilitoimisto oli Tili- ja Talouspalvelu Sara Ky ja uusi on Saranpääte Oy, 90900 Kiiminki. Tilivuoden 2023 tilinpäätöksen tekee siis Saranpääte Oy.

Jäsenistö

Vuoden 2023 lopussa yhdistyksessä oli 276 jäsentä. Jäsenmäärä on pysynyt melko tarkkaan ennallaan. Sähköherkistyneiden Facebook-vertaisryhmissä on vajaat 2000 jäsentä.