

TOIMINTAKERTOMUS TOIMIKAUDELTA 2025

Yhdistyksen toiminnan pohjana toimii viisivuotissuunnitelma (2025–2029). Toiminta tällä toimikaudella on sisältänyt vaikuttamista, tiedottamista, sähköherkistyneiden etujen ajamista ja aseman parantamista yhteiskunnassa, yhdistyksen sisäistä kehittämistä ja yhteistyötä eurooppalaisen katto-organisaation kanssa. Lehden taittoa on uudistettu, ja nettisivuston uudistus käynnistetty. Lisäksi olemme tarjonneet vertaistukea herkistyneiden toipumiseen.

Vastuiden siirto

Kevään 2025 vuosikokouksessa yhdistyksen hallituksesta jäi pois kaksi jäsentä ja tilalle tuli yksi. Uudessa hallituksessa on kauden aikana ollut neljä varsinaista jäsentä ja kolme varajäsentä.

Vaikuttaminen

Lokakuussa yhdistys lausui sosiaali- ja terveysministerille ja valituille valiokuntajäsenille vireillä olleesta lakimuutoksesta teknologian hyödyntämiseksi sosiaalihuollon palveluissa. Kirjoitimme, että ”osana teknologisten ratkaisujen soveltuvuusarviointia pitäisi ottaa huomioon asiakkaan mahdollinen herkistyneisyys kulloiseenkin ratkaisuun liittyvälle sähkömagneettiselle säteilylle”.

Joulukuussa kiitimme vanhusasiavaltuutettua siitä, että hän oli julkisuudessa ilmaissut lakimuutokseen liittyvät huolensa.

Muu kehittäminen

Kauden aikana siirryttiin käyttämään jäsenlehden taitossa ulkopuolista ammattilaista. Sen myötä lehden taitto uusiutui ilmavammaksi ja lukijaystävällisemmäksi. Nettisivuston uudistaminen aloitettiin teettämällä ammattilaisella ulkoasusuunnitelma.

Yhdistykselle on ostettu uusia mittausvälineitä, joilla voidaan luotettavammin mitata ongelmien lähteitä sekä myös lainata jäsenille opastuksen kera.

Sähköherkille tarkoitetun zoom-keskusteluryhmän toimintaa on jatkettu.

Vertaistuki ja tapahtumat

Hallituksen jäsenet ovat järjestäneet useita tukitapaamisia, yhteisiä pienimuotoisia patikkaretkiä ja talvitapahtuman. Neuvontaa ja tukea on annettu puhelimitse ja sähköisten välineiden välityksellä. Nettisivujen hätänapin kautta on tullut kahdeksan avunpyyntöä. Tuki on ollut neuvontaa, tuen koordinointia, läheisten tukemista ja palvelukartoitusta sekä -ohjausta. Tukipuheluita sairastuneiden tai omaisten kanssa on vuonna ollut kymmeniä ja neuvonta- ja mittauskäyntejä useita. Internetissä toimiva vertaistukiryhmä on jatkanut toimintaansa.

Aloimme suunnitella tapahtumia vuodelle 2026. Kevättalvelle suunniteltiin huskykoira-teemaista tapaamista, kesälle runotapahtumaa ja syksyille luentoa.

Tiedottaminen

Yhdistys on julkaissut kaksi jäsenlehden numeroa. Paperilehden merkitys on edelleen erittäin tärkeä, koska osa sähköherkistyneistä on kaiken digitaalisen informaation ulkopuolella. Siksi myös

STEA-avustus on yhdistyksellemme tärkeä, jotta voimme tarjota kaikille myös digittömille sähköherkistyneille tietoa, apua ja vertaistukea. Yhdistys tiedottaa aktiivisesti myös sähköpostitse ja Facebookissa.

Verkostoituminen ja yhteistyö

Sähköherkkyssäätöön kanssa on koordinoitu toimintaa, ja esimerkiksi säätöön neuvonta-, mittaus- ja lainauspalvelut ovat yhdistyksen jäsenten käytössä. Säätiöltä ja Erja Tammiselta (ent. yhdistyksen puheenjohtaja) on saatu viranomaissuhteisiin liittyen konsultaatioapua.

Yhdistys on ESC:n (Europeans for Safe Connections) jäsen. ESC on Euroopan-laajuinen kattojärjestö, joka pyrkii parantamaan sähköherkistyneiden yhteiskunnallista asemaa eri maissa ja informoimaan terveellisemmän teknologian käytöstä.

Jäsenet ja jäsenmaksut

Uusia jäseniä on yhdistykseen tullut toimintavuoden aikana viisi ja rekisteristä on poistettu kahdeksan. Jäseneksi liittymisen mainontaa tehdään Facebookin vertaisryhmissä. Keväästä 2025 lähtien paperinen jäsenlehti lähetetään vain jäsenmaksun maksaneille. Tämän seurauksena jäsenmaksunsa maksoi loppuvuonna entistä useampi jäsen.

Vuoden 2025 lopussa yhdistyksessä oli 261 jäsentä, mukaan lukien kannatusjäsenet. Sähköherkistyneiden Facebook-vertaisryhmissä on yhteensä 2002 jäsentä.

Hallinto ja talous

Yhdistyksen hallitukseen kuului kevään vuosikokouksesta lähtien neljä täysjäsentä ja kolme varajäsentä. Hallituksen kokoukset järjestettiin toimikaudella noin kuukauden välein.

Sähköherkät ry on Kuluttajaliiton jäsen ja on saanut sen kautta STEA-avustusta. Raha-asioiden hoito ja käyttö ilmenevät tarkemmin talouslaskelmassa.

Yhdistyksen tilitoimisto on Saranpääte Oy, 90900 Kiiminki.